

Jídelníček

Mateřská škola Hať 4. 10. – 8. 10. 2021

Pondělí

- Přesnídávka** bílý jogurt s Quinoaou, ovocná miska, čaj ovocný/neslazený (A: 7)
Polévka celerová (A: 1- 1/1,3,7,9)
Oběd krutí prsa na žampionech, těstovinová rýže, zeleninový salát, voda s mátou a citronem (A: 1- 1/1,7)
Svačina chléb, pažitková pomazánka, zelenina, melta/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,7)

Úterý

- Přesnídávka** chalupářský chléb, máslo, kedlubny, bikáva/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,7)
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 1- 1/4,7,9)
Oběd vepřový vrabec, dušený špenát, vařené brambory (A: 1- 1/1,3,7)
jablečný nápoj
Svačina houska, sýrová pomazánka s jáhly, mléko/ochucené mléko (A: 1- 1/1,1/2,7)

Středa

- Přesnídávka** slunečnicový chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, caro/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,3,7)
Polévka drůbeží se strouháním (A: 1- 1/1,3,6,7,9)
Oběd chilli con carne (fazolový guláš s masem a lečem), ráció chléb- chléb, kyselé okurky, mošt (A: 1- 1/1,7,10)
Svačina buchta manka s góji, kakao/čaj (A: 1- 1/1,3,7)

Čtvrtek

- Přesnídávka** pudink s piškoty, ovocná miska, čaj/neslazený čaj (A: 1- 1/1,3,7)
Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 1- 1/1,1/2,6,7,9)
Oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 1- 1/1,3,7,9,10)
horká limonáda
Svačina chléb, mrkvová pom. s ředkvičkami, zelenina, čaj (A: 1- 1/1,1/2,7)

Pátek

- Přesnídávka** chléb, pom. z lososa, zelenina, bílá káva/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,4,7)
Polévka zelná s bramborem (A: 1- 1/1,7,10)
Oběd 1. těstovinový salát, toustový chléb (A: 1- 1/1,1/2,3,7,10)
2. ovocné kynuté knedlíky, ovoce, nesquik (A: 1- 1/1,3,7)
ovoce, čaj se sirupem
Svačina kaiserka, rama, cottage, mléko/čaj (A: 1- 1/1,1/2,6,7,11)

Denně podáváme k pitnému režimu i čistou vodu.

Změny v jídelním listku a v alergenech si vyhrazujeme.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

au foods