

Jídelní lístek

Mateřská škola Hať
11. 10. – 15. 10. 2021

bez lepku

Pondělí

Přesnídávka cereální kroužky s medem, kefírové mléko, ovocná miska, borůvkový čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,7)

Polévka krupicová s vejci (A: 1- 1/1,3,7,9)

Oběd vepřový guláš, rýžové těstoviny (A: 1- 1/1)

horká limonáda

chléb, zeleninová pochoutka, paprika, caro/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,7)

Svačina

bez umělých
sladidel

Úterý

Přesnídávka zrněný chléb, drožděná pom. s brokolicí, zelenina, mléko/čaj (A: 1- 1/1,1/2,3,7)

Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 1- 1/1,3,6,7,9)

Oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ovocné pyré (A: 1- 1/1,4,7)

malinový nápoj

mousse čokoládový zdobený jahůdkou, čaj/neslazený čaj (A: 6,7)

Svačina

Středa

Přesnídávka chléb křupák, máslo, vařené vejce s pažitkou, švédský čaj (A: 1- 1/1,1/2,3,7)

Polévka hráškový krém s žemlí (A: 1- 1/1,1/2,7,9)

Oběd krůtí prsa na bylinkách, kuskus, míchaný kompot (A: 1- 1/1,3,7,9,10)

bezinkový nápoj

slunečnicová kostka, pomazánka z lučiny, zelenina, mléko/čaj (A: 1- 1/1,1/2,7)

Svačina

Čtvrtek

Přesnídávka lhotský loupák, ovocná miska, kakao/čaj (A: 1- 1/1,7)

Polévka selská (A: 1- 1/1,7,9)

Oběd rizoto s kuřecím masem a sýrem, zelný salát s mrkví (A: 7)

bylinkový čaj s citronem

chléb, fazolová pomazánka s mrkví, zelenina, bikáva/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,7)

Svačina

Pátek

Přesnídávka chléb, pomazánka z tilápie, zelenina, melta/čaj (A: 1- 1/1,1/2,1/3,4,7)

Polévka hrstková (A: 1- 1/1,7,9)

Oběd 1. lasagne s listovým špenátem, ovoce, nápoj s lesním sirupem (A: 1- 1/1,3,7)

2. krupicová kaše s kukuřičnými lupínky, ovoce (A: 1- 1/1,7)

celozrnná bulka, flora, plátkový sýr, mléko/čaj (A: 1- 1/1,1/2,7)

Svačina

Denně podáváme k pitnému režimu i čistou vodu.

Změny v jídelním lístku a v alergenech si vyhrajujeme.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

ag foods
Vending - HoReCa - Food Service

Dobrou chuť přeje vedoucí školní jídelny a kolektiv kuchařek.