

Jídelní lístek

Základní škola Hať

platí od: 11. 10. – 15. 10. 2021

s inulinem

bez lepku

Pondělí

polévka: krupicová s vejci (A: 1- 1/1,3,7,9)

hl. jídlo: vepřový guláš, vařené těstoviny/rýžové těstoviny (A: 1- 1/1)

nápoj: horká limonáda

bez umělých
sladidel

Úterý

polévka: hovězí s fritátovými nudlemi (A: 1- 1/1,3,6,7,9)

hl. jídlo: rybí filé na kmíně/rybí filé s pórkem, bramborová kaše, ovocné pyré (A: 1- 1/1,4,7,10)

nápoj: malinový

Středa

polévka: hráškový krém s žemlí (A: 1- 1/1,1/2,7,9)

hl. jídlo: španělský ptáček/krutí prsa na bylinkách, kuskus/tarhoňa, míchaný kompot (A: 1- 1/1,3,7,9,10)

nápoj: bezinkový

Čtvrtek

polévka: selská (A: 1- 1/1,7,9)

hl. jídlo: rizoto s kuřecím masem a sýrem, zelný salát s mrkví (A: 7)

nápoj: bylinkový čaj s citronem

Pátek

polévka: hrstková (A: 1- 1/1,7,9)

hl. jídlo: 1. lasagne s listovým špenátem, ovoce (A: 1- 1/1,3,7)
2. krupicová kaše s kukuřičnými lupínky, ovoce (A: 1- 1/1,7)

nápoj: s lesním ovocem

Denně podáváme k pitnému režimu čistou vodu.

Změny v jídelním lístku a alergenech si vyhrazujeme.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

DOBROU CHUŤ PŘEJE VEDOUcí JÍDELNY A KOLEKTIV KUCHARĚK